



特定健診・特定保健指導が始まります



40歳～75歳未満の方が対象です

砺波市の国民健康保険に加入されている方は無料です

生活習慣病の予防と健康管理のため、必ず受診しましょう！

★実施期間

6/1（月）～ 8/31（月）

★実施医療機関（砺波市内の医療機関で受診してください）

（50音順）

医療機関名	所在地	電話番号
あおい病院	堀内 18-1	33-7888
あみたに医院	山王町 4-6	32-1511
大沢内科クリニック	平和町 146	33-1047
おおた内科クリニック	庄川町青島 701-1	82-7700
力耕会 金井医院	深江 1-210	32-8903
金木外科医院	本町 7-11	32-5110
桐沢医院	本町 13-7	33-5353
さかした医院	太郎丸 1-8-6	32-8788
佐藤内科クリニック	杉木 3-215	58-5811
宏仁堂 杉下医院	広上町 7-14	32-2101
高橋外科医院	寿町 2-40	33-2727
砺波サナトリウム福井病院	太田 570	33-1322
砺波サンシャイン病院	鷹栖 575	33-0800
砺波誠友病院	大窪 17-1	33-7766
となみ三輪病院	頼成 605	37-1000

医療機関名	所在地	電話番号
ながいクリニック	柳瀬 840	32-2832
中野診療所	中野 3751	32-2215
なす整形外科クリニック	豊町 1-14-18	55-6677
ひがしでクリニック	となみ町 13-10	33-7677
平川医院	庄川町青島 405	82-3812
伏木医院	宮丸 568	32-2275
藤井整形外科医院	栄町 613	32-5220
ものがたり診療所	山王町 2-12	55-6100
ものがたり診療所 太田	太田 1575	32-2958
ものがたり診療所 庄東	宮森 461	37-2566
柳澤医院	深江 1-174	34-0811
柳下小児科内科医院	中神 123	34-7730
やました医院	永福町 5-11	34-8810
山本内科医院	出町中央 6-14	32-3802
寿康堂 吉田医院	中央町 1-5	33-2112

※ 医療機関により実施日が異なりますので、事前にご確認ください。

※ できるだけ空腹時に受診しましょう。

★持参するもの

① 受診券（前年、前々年の受診結果が記載されています）

② 質問票

③ 国民健康保険被保険者証

④ マイカルテ（健康手帳）

※ あらかじめ質問票に必要事項をご記入のうえ、受診してください。

健診で行われる主な検査項目

【問診】… 生活習慣、過去の病歴、自覚症状などを聞き、診断の参考とします。

【身体測定】… 身長、体重、腹囲の測定をし、肥満度を調べます。

【理学的検査】… 視診、聴打診などをし、診断の参考とします。

【血圧測定】… 平常の血圧値をつかみ、正しい血圧管理の参考とします。

【尿検査】… 尿中の糖、蛋白の有無を調べ、糖尿病、腎臓病などの発見に役立てます。

【血液検査】

- ・中性脂肪 …皮下脂肪の主成分で、肥満や生活習慣病と関連があります。
- ・HDL コレステロール…善玉コレステロールともいい、この量が多いほど動脈硬化の危険が少ないです。
- ・LDL コレステロール…悪玉コレステロールともいい、この量が多いほど動脈硬化を進行させます。
- ・肝機能検査 (GOT・GPT) …肝臓に異常がないかを調べます。
- ・ γ -GTP …アルコール性肝炎などの異常がないかを調べます。
- ・ヘモグロビン A1c …糖尿病が疑われたときの検査として有効です。
- ・血清クレアチニン …腎機能に異常がないかを調べます。

○医師の判断により必要な方には … 貧血・心電図・眼底検査

※特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方には「特定保健指導利用券」を送付しますので、特定保健指導を受けてください。

☆65歳以上（要支援、要介護認定者の方以外）の方へ

介護予防のための「生活機能評価」を特定健診と同時に実施します。同封した生活機能評価質問票と特定健康診査の結果をもとに、日常生活における不都合な点を早期に発見し、みなさんのいきいきとした生活を支援していきます。

受診される前に、必要事項のご記入をお願いします。

★お願い★

- ・今年度中にミニドックの助成を受ける方は、この健診をご利用いただけません。
- ・都合により受診されない方は、下記までご連絡いただくか、または余白に理由をご記入の上受診券を市民課国保年金係までお返してください。
- ・職場で健診を受けた方や人間ドックを受診された方は、健診の結果を提供くださいますようお願いいたします。（提供された方は、特定健康診査の受診者となります。）

<個人情報の取扱いについて>

砺波市が実施する特定健康診査の個人情報は、

○健診結果の通知 ○保健指導等に活用するための結果管理

○国への実施報告のための事務的处理

○介護予防事業実施のため、地域包括支援センターへの部分的情報提供等の目的以外には利用しません。ご了承のうえ受診くださいますようお願いいたします。

【問合せ先】	特定健診・・・市民課	33-1111（内線 138）
	健康相談・・・健康センター	32-7062
	生活機能評価・・・高齢介護課	33-1111（内線 153）